

# 日本健康心理学会メールマガジン No.26



2014年9月21日 第26号

## Contents

- 1) 学会からのお知らせ
- 2) 健康心理学コラムvol.21 兵庫教育大学 中村菜々子先生

### 1) 学会からのお知らせ <http://jahp.wdc-jp.com/>

- 日本健康心理学会第27回大会（2014年11月1日・2日）  
□奮ってご参加ください！ 大会テーマ「長寿につながる健康心理学」  
会場：沖縄科学技術大学院大学 大会長：金城昇（琉球大学）  
★初日の昼、全体の意見交換のため軽食付きの会員集会在開催されます★  
<http://jahp.wdc-jp.com/conf/27th/>

- 第93回研修会の開催  
日程：11月1日（土） 会場：沖縄科学技術大学院大学  
<http://jahp.wdc-jp.com/kensyu/kensyu2.html>
- 「ヤングヘルスサイコロジストの会」シンポジウムの開催予告  
日時：10月31日（学会大会前日）18:30～20:00  
場所：リザンシーパークホテル谷茶ベイ（予定）  
テーマ：若手研究者からみた健康心理学

- 日本心理医療諸学会連合（UPM）第27回大会報告  
UPM第27回大会「メンタルヘルスを支えるポジティブ・サイコロジ」は、9月7日、本学会の竹中晃二氏を大会長として開催されました。本学会からは大会長をはじめ、島井哲志氏、坂入洋右氏、山田富美雄氏、嶋田洋徳氏が活動されました。  
当日は250名以上の参加者があり、シンポジウムや研修会への評判もよく盛況な大会となりました。

- 日本行動医学会（11月22-23日、早稲田大学）でのシンポジウム参加は、健康心理士の研修ポイントになります。  
<https://sites.google.com/site/jcbm2014/top-page>

- 研究推進委員会より  
□2014年度の助成対象となる研究部会が決定しました  
継続「国民の身体活動増進を考える」研究部会、「子どもと大人の発達支援」研究部会、「児童虐待防止」研究部会「禁煙」研究部会、「認知行動療法に基づく自殺予防」研究部会、「メンタルヘルス・プロモーション」研究部会  
新規「不登校児童生徒に対する感覚的アプローチを用いた支援」研究部会  
<http://jahp-research.blogspot.jp/>

- シンポジウム開催報告  
日本心理学会第78回大会（同志社大学）にて、本学会研究推進委員会が企画役となり「健康心理学の最前線1—日本への健康心理学の導入と禁煙・発達分野における実践の展開」が行われました。

[http://jpa2014.com/pdf/JPA\\_78th\\_program.pdf](http://jpa2014.com/pdf/JPA_78th_program.pdf)

- 交流集会開催報告  
第40回日本看護研究学会（奈良県文化会館）にて、本学会研究推進委員会が企画者となり交流集会「看護研究・看護実践への健康心理学の活用」において、4名が話題提供をしました。  
<http://www.c-linkage.co.jp/jsnr40/index.html>

### 2) 健康心理学コラムvol.21

#### 「腎疾患の健康心理学」 （兵庫教育大学発達心理臨床研究センター 中村 菜々子 先生）

心身の健康に広く役立つ心理学を扱う健康心理学において、各種身体疾患の心理学は重要なテーマの1つです。2007年、私はある看護師との出会いをきっかけに、腎疾患・透析医療において心理学が貢献できることを知りました。

高齢社会に役立つ研究を志していた自分が、透析導入の平均年齢が64.4歳である腎疾患の領域に関心を強めて行くのは当然の流れでした。その後現在まで、腎疾患に関連した研究・実践に従事しています。

腎臓は、人体の恒常性維持に大きく関与する臓器です。腎臓を構成する糸球体は損傷すると再生しないため、患者さんは移植をしない限り、腎疾患と生涯つき合う必要があります。

腎疾患医療では、腎機能低下の予防、機能低下を遅らせる治療、機能不全に陥った場合に腎機能を代替する治療が行われています。腎疾患の領域で健康心理学は、1) 生活習慣の改善支援、2) 治療各時期におけるストレスのケア、3) 治療や予防に関連した患者行動の理解と支援の体系化、といった点に貢献できると考えています。

私自身は現在、  
1) 内科医・管理栄養士と協働した糖尿病性腎症の悪化予防、  
2) 看護師と協働した腎代替療法開始前の治療法選択支援、  
3) 透析患者さんのストレスケア、の3領域で研究と実践を行っています。

今後も腎疾患に関わる多職種と協働しつつ研究と実践を深め、健康心理学の立場から、腎疾患医療に貢献したいと考えています。

参考 NPO腎臓サポート協会と共同作成した治療法選択支援ツール  
<http://www.kidneydirections.ne.jp/sheet/index.html>

日本健康心理学会広報委員会  
<http://jahp-public.blogspot.jp/>

メールマガジンの配信停止、アドレス変更については下記アドレスまで。  
日本健康心理学会事務局 <jahp-post@bunken.co.jp>

メールマガジンへのご意見・ご感想については下記アドレスまで。  
広報委員会 <jahp-ML@bunken.co.jp>

過去のメールマガジンは、こちらからご覧いただけます  
<http://jahp.wdc-jp.com/health/health1.html>