

# 日本健康心理学会メールマガジン No.46



2016年5月22日 第46号

## Contents

- 1) 学会からのお知らせ
- 2) 健康心理学コラムvol.41 文化学園大学 杉田秀二郎先生

### 1) 学会からのお知らせ <http://jahp.wdc-jp.com/>

#### ■年会費納入有無のお知らせ（財務委員会より）

今年度会費の納入を4月30日までにお願いさせて頂きました。メルマガ冒頭のマークは「納入済み」になりましたか。大会発表と学会誌受け取りには納入が必要です。今年は学会プレゼンスを高める活動を進めます。どうぞお早めの納入にご協力ください。

#### ■健康心理学研究特集号のご案内

健康心理学研究28巻(Special Issues)の「禁煙特集」が、4月14日よりJSTAGE上でオンライン公開されています。詳しくは [https://www.jstage.jst.go.jp/browse/jahp/28/Special\\_issue/\\_contents/-char/ja/](https://www.jstage.jst.go.jp/browse/jahp/28/Special_issue/_contents/-char/ja/)

#### ■「研究部会制度」ならびに「国際学術雑誌投稿支援制度」について（研究推進委員会より）

「研究部会制度」ならびに「国際学術雑誌投稿支援制度」の詳細と申請の書式等が、学会ホームページに更新されました。平成28年4月より、日本の健康心理学研究のプレゼンス向上を目的に、新たな研究部会制度と国際学術雑誌の投稿支援制度を設けます。前者は、以前よりの研究部会制度を拡張したものであり、多様な研究部会の活動を行えるようにしながら、かつ研究部会に属する研究組織の競争的資金の獲得を支援する内容になります。後者は、本学会員の健康心理学分野の国際学術雑誌への掲載を促すための支援制度であり、対象となる国際的な学術雑誌への論文の投稿にかかる経費を支援します。詳しくは <http://jahp.wdc-jp.com/news/news.html#a160506-1>

#### ■日本健康心理学会第29回大会(岡山)

大会ホームページにおいて、以下の内容が更新されました。

- ・内容
- ・参加/発表申し込み方法
- ・Web申込
- ・今後の予定
- ・ダウンロード
- ・広告/展示/協賛
- ・交通/宿泊
- ・関連リンク

「いざ!岡山へ!!-岡山大会の魅力-」内において、以下の内容が更新されました。

- ・岡山の魅力(5)/備中国分寺五重塔
- ・岡山の魅力(6)/吉備津神社
- ・「日本健康心理学会における利益相反と出版倫理（仮）」について（機関誌編集委員会より）

詳しくは <http://jahp.wdc-jp.com/conf/29th/okayama.html>

第29回大会URL：<http://jahp.wdc-jp.com/conf/29th/>

### 2) 健康心理学コラムvol.41

#### 「『ファッション×健康心理学』の可能性」 (文化学園大学現代文化学部 杉田秀二郎先生)

ファッション（服飾）と心理学との関連は主に社会心理学の中で、自己概念や印象形成・印象管理との関わり、また流行や購買心理といった側面から研究されてきました。しかし健康心理学との関連もあります。

着心地における生理心理学的側面は身体的健康はもちろん、心理面とも関連します。また自己概念におけるアイデンティティの揺れは服飾に表れることが多く、精神的健康とも関連します。また自己概念には自己の身体像、すなわちボディイメージも含まれますが、その認知のゆがみが摂食障害に至る要因の一つと考えられるなど、健康心理学のテーマの一つと考えられます。また、色彩心理や造形心理とも当然関連し、化粧心理学を含めることもあります。さらに対人関係におけるコミュニケーションツールの機能もあるなど、生活の質や豊かさといったQOLとも関連します。

ファッションセラピーという言葉もありますが、研究面からはセラピー（療法）と言えるほどまだエビデンスは集まっていません。ただ情動等の活性化の効果はあり、健康心理学のさらなる応用分野（すなわち応用健康心理学）の一テーマになる可能性はあるのではないのでしょうか。

#### 参考文献

杉田秀二郎（2014）. 大学生のファッションショーにおける心理的要因の研究(第1報) - ショーの前後における自己効力感・集団効力感の比較 - 繊維製品消費科学, 55(12), 906-912.

#### 日本健康心理学会広報委員会

<http://jahp-public.blogspot.jp/>

メールマガジンの配信停止、アドレス変更については下記アドレスまで。日本健康心理学会事務局 <jahp-post@bunken.co.jp>

メールマガジンへのご意見・ご感想については下記アドレスまで。広報委員会 <jahp-ML@bunken.co.jp>

過去のメールマガジンは、こちらからご覧いただけます  
<http://jahp.wdc-jp.com/health/health1.html>