

日本健康心理学会メールマガジン No.9



2013年4月22日 第9号

Contents

- 1) 学会からのお知らせ
- 2) 健康心理学コラムvol.6 北里大学大学院医療系研究科 岩満優美先生
- 3) 海外研究動向紹介 Health Psychology 32(3)目次紹介

1) 学会からのお知らせ

<http://jahp.world.cocacn.jp/jahp/index.html>

■各種委員会ページの更新

研究推進委員会 … 喫煙研究部会キックオフ会議開催報告、
児童虐待防止研究部会キックオフ会議のご案内: 2013.5.18 (土)

@こども教育宝仙大学

<http://jahp-research.blogspot.jp/>

認定・研修委員会 … 公開シンポ「心理職の国家資格の展望と課題」参加雑記

<http://jahp-certification.blogspot.jp/>

■その他のお知らせ

第5回アジア健康心理学会議 … 発表申し込みは4月末までです。

<http://www.achp2013.org/html/index.html#tab10001>

日本健康心理学会第26回札幌大会 … 発表締め切りは5月10日です。

<http://jahp.wdc-jp.com/conf/26th/index.html>

2) 健康心理学コラムvol.6 「がん患者の心理的苦痛に関する研究ー心理的援助に向けてー」(北里大学大学院医療系研究科・医療心理学 岩満優美先生)

がんと診断されると、多くの患者は強い心理的衝撃を受ける。このときの気持ちを、「頭の中が真っ白になった」「何も考えられなかった」

といった言葉で表現する患者もいる。

がんに対して不安や恐怖を感じたり、食欲不振や不眠に陥ったり、さらには思考が混乱したり集中力が低下することもある。

このようなストレス反応は、ある程度はがんによる正常(通常)反応であり、数週間で治まる。

しかし、なかには、最初の診断の心理的衝撃の強さ、再発、治療の副作用、

および性格傾向などにより、うつ病や適応障害といった精神障害にまで発展する場合がある。

その発症率は、20から50%と報告されており、不安や抑うつ症状などの精神症状が、

がんそのものの治療、quality of lifeなどに影響を与えかねない。

そのため、がん患者に対する心理的援助は重要である。

これまでの研究から、がん患者の不安や抑うつといった心理的苦痛は、

特性不安、感情抑制傾向、過去のライフイベントに対する否定的な認知、

および神経質などの心理特性と関連していることがわかっている。

再発・転移の不安や将来に対する漠然とした不安を抱き、

将来に対する見通しのなさや不確実性に脅え、

がんによって変更を余儀なくされた人生について思い悩むがん患者に対する心理的援助には、

心理教育的介入、支持的心理療法、認知行動療法、リラクゼーション法など、様々な技法がある。

がん患者の身体的状況、家族背景、性格傾向と、患者が抱えている問題や心理状態との関係を適切にアセスメントし、そのうえで適切な心理的援助を実施できるよう、これらに向けた研究をさらに積み重ねていくことが求められている。

3) 海外研究動向紹介 Health Psychology 32(3) 目次紹介

■健康心理学に関する最新動向をお伝えするため、不定期ですがアメリカ心理学会が発行するHealth Psychology誌の目次紹介を配信します。

Racial identification, racial composition, and substance use vulnerability

among African American adolescents and young adults.

<http://psycnet.apa.org/journals/hea/32/3/237/>

Pages 237-247 Stock M, Gibbons F, Gerrard M, et al.

Tailored text messaging intervention for HIV adherence: A proof-of-concept study.

<http://psycnet.apa.org/journals/hea/32/3/248/>

Pages 248-253 Lewis MA, Uhrig JD, Bann CM, et al.

Is ignorance bliss? Depression, antidepressants, and the diagnosis of prediabetes and type 2 diabetes.

<http://psycnet.apa.org/journals/hea/32/3/254/>

Pages 254-263 Mezuk B, Johnson-Lawrence V, Lee H, et al.

Some feelings are more important: Cognitive attitudes, affective attitudes,

anticipated affect, and blood donation.

<http://psycnet.apa.org/journals/hea/32/3/264/>

Pages 264-272 Conner M, Godin G, Sheeran P & Germain M

Stages of health behavior change and mindsets: A latent class approach.

<http://psycnet.apa.org/journals/hea/32/3/273/>

Pages 273-282 Richert J, Schüz N & Schüz B

Gender composition of preadolescents' friendship groups moderates peer socialization of body change behaviors.

<http://psycnet.apa.org/journals/hea/32/3/283/>

Pages 283-292 Rancourt D, Conway CC, Burk WJ & Prinstein MJ

Assessing social support, companionship, and distress: National Institute of Health (NIH) Toolbox Adult Social Relationship Scales.

<http://psycnet.apa.org/journals/hea/32/3/293/>

Pages 293-301 Cyranowski JM, Zill N, Bode R, et al.

Age-related patterns in negative affect and appraisals about colorectal cancer over time.

<http://psycnet.apa.org/journals/hea/32/3/302/>

Pages 302-310 Hart SL & Charles ST

Insomnia symptoms and well-being: Longitudinal follow-up.

<http://psycnet.apa.org/journals/hea/32/3/311/>

Pages 311-319 Karlson CW, Gallagher MW, Olson CA & Hamilton NA

日本健康心理学会メールマガジン No.9



2013年4月22日 第9号

Health care utilization and psychosocial factors in pediatric noncardiac chest pain.

<http://psycnet.apa.org/journals/hea/32/3/320/>

Pages 320-327 Lee JL, Gilleland J, Campbell RM, et al.

Randomized controlled trial testing an internet physical activity intervention for sedentary adults.

<http://psycnet.apa.org/journals/hea/32/3/328/>

Pages 328-336 Carr LJ, Dunsiger SI, Lewis B, et al.

Childhood adversity and herpesvirus latency in breast cancer survivors.

<http://psycnet.apa.org/journals/hea/32/3/337/>

Pages 337-344 Fagundes CP, Glaser R, Malarkey WB, Kiecolt-Glaser JK

Treatment of pediatric obesity using a parent-only approach: A case example.

<http://psycnet.apa.org/journals/hea/32/3/345/>

Pages 345-350 Janicke DM

日本健康心理学会広報・ニューズレター委員会

<http://jahp-public.blogspot.jp/>

メールマガジンの配信停止、アドレス変更については下記アドレスまで。

日本健康心理学会事務局 <jahp-post@bunken.co.jp>

メールマガジンへのご意見・ご感想については下記アドレスまで。

広報・ニューズレター委員会 <jahp-ML@bunken.co.jp>