

# 東淀川ゲストティーチャ「ストレスマネジメント」教育担当者募集

## 1 東淀川ゲストティーチャ事業「ストレスマネジメント」について

### 1.1 概要：

大阪市東淀川区では、小中学校ゲストティーチャー（出前授業）による「ストレスマネジメント教育」を2015年9月から開始します。

本事業は、一般社団法人日本健康心理学会が大阪市からの受託事業として行うもので、研修委員長（山田富美雄）が主担当となり、関西福祉科学大学に事務局（担当：齊藤）を置き、2015年度の事業を遂行するものです。

### 1.2 事業の内容

2015年9月から2016年1月末の間に、区内全小学校17校（6年生のみ）、中学校8校（1-3年）を対象として、計60回の授業を実施することが定められています。担当者は、ストマネ教育に経験のある健康心理士、専門健康心理士、指導健康心理士です。

まだ資格を得ていないかたには、学会員になっていただいたうえで研修を受けていただき、事務局と密に連携をとりつつご担当いただくこととなります。今年度は最初でもあることから、健康心理士はもとより、ストレスマネジメント教育の専門家（ストレスマネジメント学会会員、ストマネ教育担当経験のある教師、スクールカウンセラー等）にも、ゲストティーチャーとして登録いただくことにします。

## 2 ゲストティーチャー（GT）登録について

### 2.1 担当者

授業を担当者は、事前に登録をしていただくこととなります。GT登録者は、本事業の狙いを十分理解し、基本となる授業プログラム内容を熟知し、授業案に沿って実施できる方を想定しています。

8月1日から9月末までの間に募集を行います。

最初の授業は9月16-半ばに予定されていますが、これはモデル授業として私たち本事業事務局中心で担当します。

### 2.2. 事業評価：

授業前と授業後（9月と2月）には、対象生徒全員のストレスマネジメント自己効力感を調査し、本事業の効果を評価します。調査用紙は現在作成中です。

授業の狙い：達成いただくことが前提となります。

## 2.3 授業の狙いと構成

本事業は、ストレスマネジメント教育を通じて、自尊感情を高めることを狙いとしています。

なお小6では45分、中1～3では50分の授業となります。詳細は研修会にてお知らせします。

2015年7月30日現在、学校側の希望が約半数集まっています。ゲストティーチャー登録者は、希望日（曜日等）を申告いただければ、諸事調整のうえ事務局が担当日を打診させていただきます。

授業のねらい・評価ポイントなど授業素案は決まっていますが、導入部、展開・発展部は対象校と各自の間で相談のうえ自在にアレンジOKです。

ストレスマネジメントの大切さを、当該地区の事情、担当クラスの事情、子どもたちの興味・関心事項に留意して、いかにゲストティーチャ指導の効果を担保するかがポイントです。

## 研修会の開催

授業担当希望者（ゲストティーチャー登録者）は、事前に研修をうけていただきます。

とはいっても、経験者であれば、本事業の狙いを説明し、私たちの作った授業プランを理解して頂き、実際の授業の様子を見学ないし一部補助していただければ十分かとおもいます。

8月1日開催の日本ストレスマネジメント学会においても勧誘させていただきます。

これから予定している研修会は以下の通り。

### 1 第97回健康心理学研修会参加者へのご案内。

テーマ：現場で役立つ発達障がいの理解と健康心理学

日時：2015年8月27日（木）11：00～17：00

場所：関西福祉科学大学上六サテライトキャンパス

11:00-12:30 DSM-5における広汎性発達障害の位置づけ（田巻義孝先生、関西福祉科学大学）

13:30-15:00 学習障害（LD）の理解と対応（三橋美典先生、福井大学）

15:10～16:40 ADHDの病態と対応（安原昭博先生、安原こどもクリニック）

その後 パネルディスカッション「発達障がいへの健康心理学的対応を考える」

参加希望者は事前に申し込みをお願いします。

<http://jahp.wdc-jp.com/kensyu/kensyu2.html>

2 第28回日本健康心理学会：健康心理士会主催研修会

テーマ：ストレスマネジメント教育の実際（担当山田富美雄）

日時：2015年9月5日（土）15時半～

場所：桜美林大学（町田）

事業説明に加えて、模擬授業形式での講義を行います。

参加希望者は事前に申し込みをお願いします。

3 HIDA研修施設での外国人看護師・介護士候補対象メンタルヘルス研修見学  
参加

8月中に実施するインドネシア・フィリピン人看護師・介護士候補者を対象としたストマネ研修に参加していただければ、およその流れやコツを伝授させていただきます。

日本語による講義、インドネシア語・英語への通訳という余裕を持った講義なので、話すべき内容は十分理解できるとおもいます。

また、実習としておこなう、リラクセーション（ペアリラクセーション、自律訓練法、筋弛緩法）、アクティベーションなどは体験しつつ修得していただけるとおもいます。

スケジュールは以下の通り。

- 1 8月13日（木）中部HIDA研修施設（愛知県豊田市）  
第一グループ：9-12時（インドネシア介護士候補）  
第二グループ：13時-16時（インドネシア介護士候補）
- 2 8月14日（金）中部HIDA研修施設（愛知県豊田市）  
第三グループ：9-12時（インドネシア介護士候補）  
第四グループ：13時-16時（インドネシア介護士候補）
- 3 8月17日（月）関西HIDA研修施設（大阪市・我孫子）  
第一グループ：9-12時（フィリピン看護師候補）

第二グループ：13時-16時（フィリピン看護師候補）

- 4 8月24日（月）関西HIDA研修施設（大阪市・我孫子）  
第一グループ：9-12時（インドネシア看護師候補）  
第二グループ：13時-16時（インドネシア看護師候補）
  
- 5 8月25日（火）関西HIDA研修施設（大阪市・我孫子）  
13時-16時（インドネシア介護師候補）

希望者は、事前に下記連絡先まで連絡ください。

研修費用はいりません。

### 3 その他

9月以降には実際の授業が開始されますので、見学・補助として参加いただければ様子が理解できるとおもいます。

東淀川でのゲストティーチャー授業を担当いたたく日程・場所については、同事業事務担当の齊藤（[stress.jahp@gmail.com](mailto:stress.jahp@gmail.com)）と調整願います。

なお、ご担当いただくゲストティーチャには、所定の講師代が支給されます。

以上

一般社団法人日本健康心理学会研修委員長

関西福祉科学大学教授 山田富美雄

連絡先：[stress.jahp@gmail.com](mailto:stress.jahp@gmail.com)

または、[f-yamada@kun.ohs.ac.jp](mailto:f-yamada@kun.ohs.ac.jp)