

第11回 生活習慣病認知行動療法研究会

生活習慣病予防・改善に向けたカウンセリング

会長:赤松利恵（お茶の水女子大学基幹研究院自然科学系 教授）

日時：平成28年10月22日（土）13時～16時30分

会場：お茶の水女子大学本館3階306教室

動機づけ面接（Motivational Interviewing：以下MI）とは、ミラーとロールニクが開発した対人援助のためのカウンセリング技法です。アルコールや薬物関連障害の治療のために開発されましたが、現在は、高血圧や糖尿病などの生活習慣病やダイエットなどの健康促進分野をはじめ、多くの領域に幅広く適用されています。通常、MIの入門ワークショップは2～3日間で開催されることが多いため、今回は、限られた内容になりますが、演習を交えながら、MISピリッツや会話スキルの概要を学ぶ予定です。

動機づけ面接トレーナーの国際的ネットワークMINT（Motivational Interviewing Network of Trainers）のメンバーである澤山透先生に、直接ご指導を受けられるこの機会をお見逃しなく。多くのみなさまのご参加をお待ちしています。

プログラム概要

ワークショップ

「動機づけ面接～面接によって対人援助を円滑に行うために」

澤田 透（北里大学医学部精神科学 講師）

参加費 会員1,000円（事前送付の抄録集をご持参ください）
非会員3,000円（当日入会は1,000円・入会金年会費2,000円）
学生1,000円（要学生証提示・社会人学生は除く）
申込方法 生活習慣病認知行動療法研究会HPよりお申込み下さい（当日参加可）
<http://www.kmuhs.net/cbm/>

お問い合わせ
生活習慣病認知行動療法研究会事務局
関西医科大学附属枚方病院
健康科学センター内
TEL&FAX072-804-2554

会場のご案内
お茶の水女子大学
〒112-0012東京都文京区大塚2-1-1
東京メトロ丸の内線茗荷谷駅 徒歩7分
東京メトロ有楽町線護国寺駅 徒歩8分